



## Herausforderungen meistern

Ein Thema, das die Menschen mittlerweile immer häufiger beschäftigt, egal in welcher Branche, egal ob im Job oder im Privatbereich. Alles ändert sich. Das ist nichts Neues, aber wie soll ich mit den Änderungen umgehen? Kann ich das überhaupt? Fragen über Fragen.

Da bietet das Buch von Peter Aschenbrenner wertvolle Tipps. Kein theoretisches philosophisches Geschwafel, sondern Tipps und Ideen von Menschen, die im richtigen Leben stehen und über ihre Erfahrungen berichten.

Veränderungen gab es schon immer in der Wirtschaft und im Privatleben. Neu ist allerdings die Geschwindigkeit, mit der die Veränderungen stattfinden. Da fühlt sich so mancher überfordert.

Das interessante am Buch sind die unterschiedlichen Interviewpartner aus den verschiedensten Bereichen. So werden Prominente aus Politik, Entertainment, Religion, Sport, Schauspiel und weiteren Bereichen zum Thema Veränderungen interviewt und ihre Erfahrungen, wie man mit Änderungen umgeht, aufgelistet. Interessant ist auch, dass es keine allgemeinen Regelungen gibt, sondern jeder der Interviewten aufgrund seiner Persönlichkeit und Erfahrungen seine eigenen Wege gefunden hat, mit Änderungen umzugehen. Jeder muss selbst herausfinden, was zu seinem eigenen Lebensstil und seinen Berufserfahrungen am besten passt.

So hat ein Sportler ein anderes Bild von seinen Veränderungen als ein Politiker oder Musiker. Das Buch zeigt mögliche Vorgehensweisen auf, um Herausforderungen mit Erfolg begegnen zu können. Es gibt Anregungen, Empfehlungen und kreative Ansätze, erfolgreich mit Veränderungen umzugehen. So entwickelte jeder der Befragten eigene Veränderungsstrategien, um in einer dynamischen Umgebung erfolgreich vorwärtszukommen.

Es geht dabei aber nicht nur um bekannte Persönlichkeiten, sondern jeder „Normalbürger“ kann für sein Berufs- oder Privatleben hier wertvolle Impulse mitnehmen. Die aktuelle Situation lässt allerdings so manchen grübeln und sogar verzweifeln. Dabei gab es schon immer Krisen, egal welches Jahrzehnt oder Jahrhundert man betrachtet.

Wie der oder die Einzelne sich allerdings in seiner persönlichen Situation den Herausforderungen und Änderungen entgegenstellt, passende Lösungen sucht, das hängt allerdings auch mit seiner persönlichen Lebenseinstellung zusammen. Jammern ist eine Möglichkeit, sich Änderungen gegenüberzustellen, allerdings wenig hilfreich. Warum also nicht auch mal neue Wege gehen, neue, vielleicht auch verrückte Ansätze zu wagen, um weiterzukommen. Entscheidend bei dem ganzen Thema ist es, Spaß zu haben, den Humor behalten und nicht zu den Berufsjammerern zu gehören, für die alles schrecklich ist und für die früher alles besser war.

Der Autor weiß, wovon er spricht. Als Trainer und Unternehmensberater hat er die unterschiedlichsten Typen erlebt, sowohl die Jammerer und Looser als auch die anderen, die aus vermeintlich ausweglosen Situationen das Beste für sich herausholten. Wie im richtigen Leben, der eine gibt auf und resigniert und der andere sagt, das darf doch nicht wahr sein, das lass ich nicht mit mir machen. Und wer sich die Geschichten der Interviewten anhört, der sieht, was man mit der richtigen Einstellung so alles im Leben noch machen kann.